MANUALE GX381 G-SMART X3 PLUS

Si prega di leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare il prodotto e conservarlo correttamente.

descrizione del prodotto

Elenco di imballaggio: vano con orologio (cinturino incluso) X 1, cavo di ricarica magnetico X 1, manuale del prodotto X 1

Panoramica del prodotto:

Pulsante manopola (FIG.1)

Sensore di frequenza cardiaca (FIG. 2)

Display full touch (FIG.1)

Porta di ricarica(FIG. 2)

Pulsanti e TOUCH:

Pulsante manopola

1. Premi a lungo l'interruttore;

2. Premere brevemente sulla pagina di composizione per accedere al menu, premere brevemente per tornare alla composizione;

3. Fare doppio clic sulla pagina del menu per cambiare menu;

4. Ruotare il pulsante per ingrandire le icone, girare le pagine, ecc.;

5. Premere brevemente sulle pagine rimanenti per tornare alla pagina di composizione; Scorri verso l'alto: notifica del messaggio

TOUCH:

scorri verso il basso : pulsante scorciatoia

Scorri verso destra: funzione schermo diviso

Scorri verso sinistra: componenti intelligenti

Scorri verso alto: notifiche ricevute

Collega l'orologio

Scansiona il codice per scaricare Wearfit PRO

1. Scarica l'APP "Wearfit Pro" sul tuo telefono cellulare e installala, puoi cercare

direttamente "Wearfit Pro" nell'APP Store per scaricare o scansionare il codice QR per passare al collegamento per il download (scansione del codice nei browser, WeChat, ecc.)

2. Collegare l'orologio

1) Connessione con codice di scansione: dopo che l'orologio è stato acceso e accedere alla pagina di composizione, scorrere verso destra per accedere alla funzione schermo diviso, fai clic sul pulsante di scelta rapida "scansione connessione codice", verrà visualizzato il codice QR della connessione e potrai scansionare direttamente la connessione del codice in Wearfit Pro.

2) Connessione manuale: dopo che il telefono cellulare ha attivato il Bluetooth, accedere all'APP per cercare direttamente il dispositivo da connettere manualmente HW68 MINI

3) Connessione e chiamata Bluetooth

Nello stato iniziale dell'orologio, il Bluetooth per le chiamate è disattivato e le funzioni di chiamata e musica non possono essere utilizzate in questo momento. Scorri verso il basso per aprire il menu di scelta rapida e fai clic sull'interruttore Bluetooth della chiamata. Dopo averlo acceso, dal Bluetooth del telefono cellulare è acceso, trovare il nome Bluetooth corrispondente (Watch Call) e fare clic su Connetti. Dopo aver effettuato la connessione, è possibile utilizzare la funzione di chiamata e la funzione musica.

Istruzioni per l'uso dell'orologio

- **Funzione schermo diviso**:

scorrere verso destra per apparire sulla pagina di composizione, scorrere verso sinistra per tornare.

2. Scorrere verso sinistra sulla pagina di composizione per accedere ai componenti intelligenti. Il sistema preimposta 3 componenti. Fai clic su "Aggiungi componente" all'estremità destra per aggiungere componenti, fino a 5 componenti. Premere a lungo il componente per accedere alla pagina "Elimina componente".

3. Cambio quadrante: premere a lungo lo schermo nella pagina di selezione, appare la selezione del quadrante, selezionare il quadrante corrispondente e tornare alla pagina di selezione principale. Nota: il sistema preimposta cinque pagine di composizione e l'ultima composizione è denominata "Personalizzata". Questo quadrante cambierà con il quadrante sul lato APP e le impostazioni di download del quadrante personalizzato.

4. Pagina del menu: nella pagina di composizione, premere una volta il tasto laterale per accedere alla pagina del menu, dopo essere entrati nella pagina del menu, premere due volte il tasto laterale per passare da un menu all'altro e premere una volta il tasto laterale per tornare alla pagina di composizione principale.

5. Pagina delle funzioni: nella pagina del menu, fare clic sull'icona di ciascuna applicazione per accedere alla funzione corrispondente, scorrere verso destra per tornare e premere il

pulsante laterale per tornare alla pagina di composizione principale.

Caratteristiche

Contatti: Collegati al telefono cellulare per sincronizzare i contatti sul telefono cellulare e impostare i contatti di emergenza; Dial-up: connettersi al telefono cellulare per effettuare una chiamata e chiamare dal lato dell'orologio. Registro chiamate: collegare il telefono cellulare per sincronizzare il record delle chiamate del telefono cellulare;

Registratore esercizi: registra i dati dell'allenamento della giornata, inclusi: calorie, tempo di attività, numero di attività, passi e distanza. Registrazione dell'esercizio

Sonno: Controlla il tuo stato di sonno ogni notte

frequenza cardiaca: Metti l'orologio vicino al polso e il posto migliore per indossarlo è l'osso del polso sopra il braccio. È possibile misurare la frequenza cardiaca in tempo reale. Il valore normale della persona media è di 60-90 battiti/min. L'orologio registra gli ultimi 7 record di misurazione e registra il tasso di valori più alto e più basso

pressione sanguigna: Avvicina l'orologio al polso e il posto migliore per indossarlo è sulla parte superiore del braccio dell'osso del polso. La pressione sanguigna può essere misurata. L'orologio registra le ultime 7 misurazioni.

valore di ossigeno nel sangue: Avvicinare l'orologio al polso e la posizione migliore per indossarlo è sull'osso del polso e sopra il braccio. È possibile misurare il valore di ossigeno nel sangue. L'orologio registra le ultime 7 misurazioni e registra i valori più alti e più bassi.

Attività sportive interne: Comprende 6 sport regolari tra cui corsa indoor, ciclismo indoor, attività in piscina nuoto, sit-up, push-up e allenamento gratuito.

Attività sportive esterne: Include 7 sport come corsa all'aperto, ciclismo all'aperto, acque libere, sit-up, escursionismo, alpinismo e altri sport; Durante l'esercizio vengono registrati 5 principali dati sportivi: passi, calorie, frequenza cardiaca, cadenza, andatura e possono essere impostati obiettivi sportivi, una suddivisione completa dei dettagli sportivi.

L'allenamento della respirazione: il Respiro allenato può rilassare rapidamente, alleviare lo stress e rifornire rapidamente di ossigeno il corpo. Sono disponibili tre opzioni di frequenza: lenta, normale e leggermente più veloce; opzioni di tempo di respirazione: 1-5min.

Controllo musica: Collega l'APP per controllare la riproduzione della musica.

Meteo: Connettiti all'APP per sincronizzare il meteo.

Cronometro: L'orologio supporta il cronometraggio.

Timer : L'orologio si trasforma in un timer ogni secondo.

Mett: L'orologio realizza la funzione di Mett, converte tutto il volume di esercizio quotidiano in valore Mett e lo visualizza sull'orologio e sull'APP, registra l'equivalente del metabolismo energetico di una settimana di esercizio e forma un'icona visiva per consentire agli utenti di comprendere chiaramente il loro volume di esercizio .

Pressione sanguigna: L'orologio supporta il monitoraggio continuo della pressione, monitora le variazioni di pressione dell'utente nelle 24 ore e utilizza algoritmi scientifici sanitari per visualizzare la pressione come icona, consentendo agli utenti di regolare il proprio stato in qualsiasi momento. L'intervallo di pressione mostra: 1-29 rilassato; 30-59 normale; 60-79 medio; 80-99 alto.

Impostazioni: Comprese le impostazioni di luminosità, tempo di accensione costante, impostazioni del telefono, alzare il polso per accendere lo schermo, modalità non disturbare, suono e vibrazione, cambio lingua, connessione telefonica, password, informazioni sull'orologio, riavvio, ripristino delle impostazioni di fabbrica, spegnimento.

Ricarica

Allineare i contatti metallici del cavo di ricarica magnetico e avvicinarli ai contatti di ricarica dell'orologio. Il cavo di ricarica magnetico verrà automaticamente collegato ai contatti di ricarica dell'orologio per avviare la ricarica e le istruzioni di ricarica verranno visualizzate sullo schermo dell'orologio.

Nota:

- Non caricare in un ambiente umido;
- Assicurarsi che i contatti metallici sul corpo dell'orologio e il cavo di ricarica magnetico non siano sporchi o corrosi,
- Si prega di pulire regolarmente i contatti metallici sul retro dell'orologio e il cavo di ricarica magnetico con una flanella pulita. Assicurarsi che i contatti dell'orologio e il cavo di ricarica magnetico siano completamente a contatto per garantire una ricarica normale
- Questo prodotto non è dotato di un adattatore di alimentazione. Per garantire la sicurezza della tua famiglia e della tua proprietà, puoi utilizzare una porta USB del computer o scegliere un adattatore di alimentazione con un'uscita non superiore a 5 V = IA durante la ricarica. Si prega di acquistare adattatori di alimentazione tramite canali formali ed evitare di utilizzare alimentatori falsi di bassa qualità per evitare scoppi o incendi

Trasmissione dati Bluetooth

Quando connesso a un telefono cellulare, l'orologio sincronizzerà istantaneamente alcuni dati con il cellulare tramite Bluetooth, inclusi meteo, messaggi di notifica, dati sulla salute sportiva, ecc. Dopo che la connessione è stata disconnessa o il Bluetooth è stato disattivato,

i dati non verranno sincronizzati.

Precauzioni

1. I risultati della misurazione di questo prodotto sono solo di riferimento, non per scopi o basi mediche. Si prega di seguire le istruzioni del medico e non fare mai autodiagnosi e trattamenti basati sui risultati della misurazione.

2. L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza alcun preavviso. Alcune funzioni sono diverse nella versione software corrispondente, il che è normale.

Parametri di base

Nome del prodotto: orologio intelligente HW 68

NON IMMERGERE IN ACQUA

NON UTILIZZARE IN DOCCIA